

Na estrada com você!

Jornal Romestur

Outubro de 2023
Edição 22



Confira nesta edição:

Reflexão: O desafio da comunicação eficiente e eficaz....	Pág. 02
Minha história com a Romestur.....	Pág. 03
Aniversariantes do Mês.....	Pág. 03
Sejam bem-vindos!.....	Pág. 03
OUTUBRO ROSA.....	Pág. 04
Aconteceu na ROMESTUR.....	Pág. 05
Nova Frota de Ônibus Romestur.....	Pág. 06
Hora da diversão.....	Pág. 07



Pela prevenção e pela vida, juntos somos mais fortes! ❤️ 🎀

Reflexão: O DESAFIO DA COMUNICAÇÃO EFICIENTE E EFICAZ

A comunicação desempenha um papel fundamental em todos os aspectos de nossas vidas, mas no ambiente profissional, sua importância é ampliada. Uma comunicação eficiente e eficaz é a chave para o sucesso em qualquer organização. Ela não se trata apenas de transmitir informações, mas também de garantir que a ação seja que a ação seja tomada de acordo com o que é necessário.



A comunicação eficiente começa com a clareza. É essencial expressar ideias, metas e expectativas de maneira concisa e direta, nem sempre nos preocupamos em como estamos nos expressando, fazemos da nossa forma, sem a preocupação de se fazer entender, lembre-se o emissor precisa se preocupar em como se fazer entender. Evite jargões desnecessários ou linguagem excessivamente técnica que possa alienar os destinatários. Lembre-se de que a comunicação deve ser adaptada ao público-alvo para maximizar a compreensão e isso não serve apenas para líderes, todos precisam se preocupar em como se expressar.

No entanto, a clareza não é suficiente se a comunicação não for eficaz. A eficácia da comunicação é medida pelo impacto que ela tem. Certificar-se de que a mensagem foi recebida, compreendida e, se necessário, implementada. Isso requer feedback constante e a disposição de esclarecer dúvidas.

Não considere o caminho da comunicação como uma via só de ida, a via de mão dupla e sem impedimentos é a melhor forma de garantir a eficiência e eficácia na comunicação, mantenha a escuta ativa. Para entender verdadeiramente os outros, é preciso ouvir atentamente e demonstrar interesse genuíno. Isso cria um ambiente de confiança e respeito mútuo, essencial para relacionamentos profissionais bem-sucedidos.

A tecnologia desempenha um papel cada vez mais importante na comunicação, mas não deve substituir a comunicação face a face sempre que possível. A linguagem corporal, tom de voz e contato visual desempenham um papel significativo na transmissão de mensagens. Portanto, use ferramentas tecnológicas com sabedoria e saiba quando uma conversa pessoal é mais apropriada.

Entenda que a comunicação eficiente e eficaz também envolve, inevitavelmente, a capacidade de lidar com conflitos de forma construtiva. Em vez de evitar conflitos, encare-os como oportunidades de aprendizado e crescimento. Comunique suas preocupações de maneira respeitosa e esteja disposto a ouvir o ponto de vista dos outros, também de maneira respeitosa. Em resumo, a comunicação eficiente e eficaz é um componente essencial do sucesso em qualquer ambiente profissional. Invista tempo no desenvolvimento de suas habilidades de comunicação, seja claro e direto, pratique a escuta ativa e esteja aberto ao diálogo construtivo. Quando a comunicação é tratada com a importância que merece, os resultados são mais eficazes, os relacionamentos são mais fortes e o sucesso é mais alcançável. Não se esqueça! Não fique na dúvida e não deixe dúvidas, mantenha a escuta e o respeito ativos, entenda e se faça entender e garanta a melhor forma de se comunicar.

Por: Alexandre Magno Cunha

CONSULTOR EMPRESARIAL, ESPECIALISTA EM GESTÃO
ESTRATÉGICA DE PESSOAS, NEGÓCIOS, QUALIDADE E PROJETOS

Minha história com a Romestur

Pessoal vou contar um pouco da minha história com a Romestur, sou Pedro Alipio do Carmo tenho 55 anos, sou casado a 29 anos com Eliane Fátima da Silva do Carmo e pai de dois filhos. Sou motorista de ônibus a 28 anos, trabalhei no transporte coletivo por 15 anos e em 2010 o Osmar me chamou para eu trabalhar com ele, só que na época ele só trabalhava com Van, então falei com ele quando começou com ônibus eu vou, em 2012 ele comprou o primeiro ônibus novo para eu trabalhar então eu vim trabalhar na Romestur em janeiro de 2012, e estou até hoje.

Agradeço primeiramente a Deus depois o Osmar por estamos juntos, e assim seremos até Deus nos permitir, que Deus nos Abençoe amem.



Pedro Alipio do Carmo

Parabéns!



02/10: CELINA DA COSTA SOUZA
 02/10: WELLIGTON ANGELO DOS SANTOS
 11/10: RODRIGO APARECIDO DE SÃO JOSÉ
 15/10: JOSÉ LUIS MOUTINHO
 24/10: GIOVANE SALES FARIA
 25/10: ALEANDRO GOMES DE ARAUJO
 25/10: CLEVES DOS SANTOS PATRONO
 25/10: WILLER GUILHERME LEONAN DIAS
 27/10: LUIZ FABIANO BANDEIRA
 30/10: FABRÍCIO LUCIANO GUIMARÃES

Bem-Vindos(as)!

- ANA CLARA DE JESUS PEREIRA
- EDSON FERREIRA
- FABIANA MARCIA RIBEIRO
- FÁBIO DOS REIS VILELA
- GIOVANE SALES FARIA
- JOSÉ ROBERTO BAETA DE SAUZA
- PAULO HENRIQUE DOS SANTOS
- YARA VITÓRIA DE CARVALHO FERREIRA

OUTUBRO ROSA

Outubro é um mês especial, dedicado a uma causa nobre que toca milhões de vidas em todo o mundo: a conscientização sobre o câncer de mama, conhecido como Outubro Rosa. Este movimento anual tem como objetivo educar, sensibilizar e unir esforços na luta contra a doença que afeta, principalmente, as mulheres, mas também pode atingir os homens.

O Outubro Rosa vai além de apenas a cor; é um lembrete para todas as pessoas sobre a importância da prevenção, detecção precoce e tratamento adequado do câncer de mama. Durante todo o mês, organizações, empresas e comunidades se mobilizam para compartilhar informações, histórias inspiradoras e recursos que podem fazer a diferença na vida de muitas pessoas.

A detecção precoce do câncer de mama é crucial para o sucesso do tratamento. Autoexames regulares, mamografias e consultas médicas são passos essenciais para identificar qualquer sinal da doença em estágios iniciais, quando as chances de cura são maiores.

No entanto, o Outubro Rosa também serve para lembrar que o apoio é uma parte vital dessa jornada. Pacientes, familiares e amigos podem encontrar apoio emocional e prático em grupos de apoio, organizações sem fins lucrativos e redes de solidariedade que se formam durante este mês.

Além disso, o Outubro Rosa é uma oportunidade para arrecadar fundos para pesquisas sobre o câncer de mama, visando a descoberta de novos tratamentos e, eventualmente, uma cura.

É sempre bom saber que todos podemos fazer a diferença na vida de muitas pessoas e trazer esperança para aqueles que enfrentam essa batalha. Independente do mês, o câncer de mama não pode vencer a determinação e o amor que podemos oferecer uns aos outros.

Aconteceu na ROMESTUR

PALESTRA **OUTUBRO ROSA** E **NOVEMBRO AZUL**

A Romestur juntamente com a Tec. de enfermagem Wiliana S. Fernandes realizou uma palestra voltada para as conscientizações de Outubro Rosa e Novembro Azul.

O Outubro Rosa é um movimento internacional que surgiu para disseminar informações, conscientização e incentivar a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. O novembro azul, surgiu para incentivar a realização de exames para os homens com a finalidade de prevenir o câncer de próstata. A convidada trouxe uma palestra dinâmica para orientar sobre os principais sintomas, grupos com maior risco e formas de autocuidado. Além de informar os melhores métodos de prevenção com a realização dos exames indicados pelos médicos. Sejam os heróis das nossas saúdes driblando os preconceitos e nos juntando a essa causa!



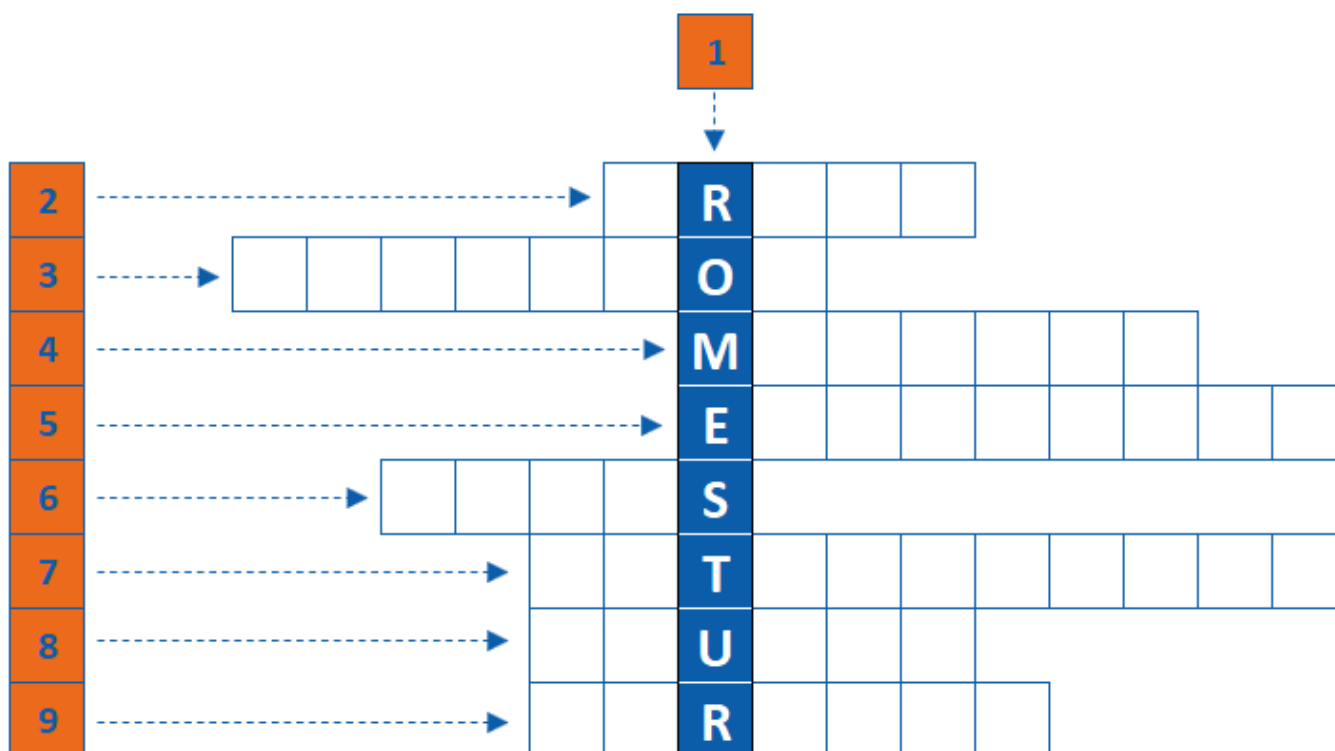
NOVA FROTA DE ÔNIBUS ROMESTUR

A ROMESTUR, comprometida com a excelência na prestação de serviços, dá mais um passo em direção à satisfação de seus clientes. Investimos na ampliação de nossa frota de ônibus para maximizar o conforto e eficiência da nossa prestação de serviços. Nossa busca constante pela melhoria reflete nosso compromisso em proporcionar experiências memoráveis e confiáveis a todos os nossos passageiros. Estamos ansiosos para levá-los a seus destinos com ainda mais qualidade e segurança.



Hora da Diversão!

Palavra cruzada da Segurança:



1	Empresa que coloca a segurança das pessoas em primeiro lugar?
2	Sigla para Norma Regulamentadora de Trabalho em Altura?
3	Equipamento usado para primeiro combate a incêndios?
4	Equipamento de proteção respiratória?
5	Estudo da interação entre seres humanos e seu ambiente de trabalho?
6	Equipamento de proteção para as mãos?
7	Efeito da exposição prolongada a substâncias químicas?
8	Dispositivo de proteção para os olhos?
9	Período de tempo de trabalho no dia?

9	JORNADA
8	ÓCULOS
7	INTOXICAÇÃO
6	LUVAS
5	ERGONOMIA
4	MÁSCARA
3	EXTINTOR
2	NR-35
1	ROMESTUR
RESPOSTA	

Romestur: Há mais de 10 anos transportando pessoas e conduzindo sonhos!